

令和6年6月17日

関係団体 御中

厚生労働省老健局 高齢者支援課  
認知症施策・地域介護推進課  
老人保健課

## マイナンバーカード活用等に向けた積極的な周知の御協力のお願いについて（依頼）

貴団体におかれましては、平素から介護保険行政の推進につきまして、厚く御礼を申し上げます。

マイナンバーカードの取得等の促進については、全業所管官庁を通じて関係業界団体等に対する要請を行ってきておりますが、マイナンバーカードの有効申請枚数が1億枚を超え（2024年3月31日現在）、今後はカードの利便性が求められるところ、以下の点について、是非、更なるマイナンバーカード活用等に向けた積極的な周知に御協力くださいますようお願い申し上げます。

### 1. マイナンバーカードの機能等について

#### （1）マイナンバーカードの健康保険証利用を基本とする仕組みに移行します。

##### **【本年12月2日から健康保険証の新規発行は終了します】**

現行の健康保険証について、本年12月2日から新規発行が終了し、マイナンバーカードの健康保険証利用を基本とする仕組みに移行することとしています。同時点でお手元にある有効な保険証は、その時点から最長1年間（※）使用することができます。

※有効期限が2025（令和7）年12月1日より前に切れる場合はその有効期限まで。

また、本年12月2日以降、マイナンバーカードを紛失・更新中の方やお手元にカードがない方などは、ご加入の医療保険の保険者に申請いただくことで、ご本人の被保険者資格の情報などを記載した「資格確認書」が無償交付される予定です。

「資格確認書」を医療機関等の窓口で提示することで、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができます。

##### **【マイナンバーカードを健康保険証としてご利用ください】**

マイナンバーカードを健康保険証として利用することで「医療費を節約できる」「より良い医療を受けることができる」「急にかかった医療機関でも普段飲んでいるお薬の履歴や受けている治療を基に受診することができる」「手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払を免除（高額療養費制度）」などのメリットがあります。医療機関等を受診する際は、マイナンバーカードを健康保険証としてご利用ください。

## **【簡単にマイナンバーカードを健康保険証としてご利用できます】**

マイナンバーカードの健康保険証利用登録は、マイナンバーカードを取得した後に、以下3つのいずれかの方法でお申し込みができます。

- ① 医療機関・薬局の窓口に設置されている顔認証付きカードリーダーを利用して健康保険証の利用登録をしていただく、
- ② マイナポータルにログインし、「マイナンバーカードの健康保険証利用申込」から利用登録をしていただく、
- ③ セブン銀行のATMで健康保険証の利用登録をしていただく、

ことにより、マイナンバーカードを健康保険証としてご利用いただくことが可能です。

※マイナンバーカードの健康保険証利用の医療機関や薬局での使い方についての動画・リーフレットを公開しています。

【動画】マイナンバーカードは医療にも活用できます！篇（30秒）

(youtube.com)

URL:<https://www.youtube.com/watch?v=Z9VcK4Rkqvg>

【リーフレット】 [https://www.mhlw.go.jp/stf/index\\_16745.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/index_16745.html)

登録はこちらから  
(マイナポータル)



## **【マイナンバーカードを健康保険証として利用できなかった場合にはご連絡ください】**

なお、一部の例外を除いて、全ての医療機関・薬局において顔認証付きカードリーダーを設置し、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようにすることが義務化されています。そのため医療機関・薬局でマイナンバーカードを健康保険証として利用できなかった場合には、マイナンバー総合フリーダイヤル（0120-95-0178）にご連絡ください。デジタル庁から厚生労働省に情報を提供し、厚生労働省において事実関係の確認を実施します。

## **【マイナンバーカードを携帯しましょう】**

本年12月2日から、現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナンバーカードを健康保険証として利用することを基本とする仕組みへ移行します。外出の際もマイナンバーカードの携帯をお願いします。

### **(2) マイナンバーカードの国外利用が始まりました。**

2024年5月27日から、マイナンバーカードの国外利用が始まりました。

海外でもマイナンバーカードを引き続き利用する場合は、出国前に、住所地の市町村で国外転出届とあわせて、国内で利用しているマイナンバーカードを窓口に提出して海外継続利用の手続を行うことで、手続終了後にお返ししたマイナンバーカードを、引き続き海外でもご利用いただけます。

また、海外から国外転出者向けマイナンバーカードの交付申請ができるようになりました。なお、マイナンバーカードを利用して行う国内の各種サービスの中には、海外から利用できないサービスもあります。

### **(3) 公金受取口座の登録ができます。**

公金受取口座登録制度<sup>\*1、<sup>2</sup></sup>は、国民の皆様に1人1口座、給付金等の受取のためのご本人名義の口座を、国（デジタル庁）に登録していただく制度です。これにより年金、児童手当など、幅広い給付金申請の際に、口座情報の記入や通帳の写し等の提出が不要となるほか、行政機関の書類確認が省略でき、緊急時の給付金などを迅速に受け取ることができます<sup>\*3</sup>。

登録は  
こちらから



※1 公金受取口座登録制度の詳細は、デジタル庁HPをご確認ください。

デジタル庁HP「公金受取口座登録制度」

([https://www.digital.go.jp/policies/account\\_registration/](https://www.digital.go.jp/policies/account_registration/))

※2 今後（令和6年度末頃）は、パソコン等に不慣れな方にも登録をしていただけるよう、金融機関からも登録できるようになる予定です。

※3 口座の登録をもって、給付金の申請が完了するわけではございません。  
別途申請などが必要になります。

#### **<ご参考>預貯金口座付番制度とは異なる制度です**

公金受取口座登録制度は、給付金等の受取のためのご本人名義の口座を、国（デジタル庁）に登録していく制度であり、任意で預貯金者が金融機関にマイナンバーを届け出ることで、預貯金口座にマイナンバーを付番することができる「預貯金口座付番制度」とは異なる制度です。

預貯金口座付番制度については、デジタル庁HPにQ&Aを掲載しておりますので、よろしければこちら([https://www.digital.go.jp/policies/mynumber\\_faq\\_09](https://www.digital.go.jp/policies/mynumber_faq_09))もご参照ください。

### **(4) スマホ用電子証明書搭載サービスが始まっています。**

2023年5月11日から、Android端末において、スマホ用電子証明書搭載サービスが始まりました。

マイナンバーカードをお持ちの方を対象に、マイナンバーカードと同等の機能（署名用及び利用者証明用の電子証明書）を持った、スマートフォン用の電子証明書の搭載サービスです。これによりマイナンバーカードを持ち歩くことなく、スマートフォンだけで、様々なマイナンバーカード関連サービスの利用や申込ができるようになります。また、4桁の暗証番号に代わり、スマートフォン本体の生体認証機能を活用することも可能です。（機種により、利用できない場合があります。）

本サービスのリーフレット（別添）については、紙媒体も用意しておりますので、関係業界団体等にお配りいただけますと幸いです。紙媒体をご希望の場合、リーフレットの希望数をデジタル庁広報戦略チームまでご連絡ください。

### **(5) 最新の利用者情報（基本4情報）提供サービスが始まっています。**

2023年5月16日から、最新の利用者（基本4情報）提供サービスが始まりました。

公的個人認証サービスを用いて事前に本人から同意を受けている前提で、顧客の最新の基本4情報（住所、氏名、生年月日及び性別）をJ-LIS（地方公共団体情報システム機構）にいつでもオンラインで照会できるようになるサービスです。これにより、例えば金融機関等では、顧客の住所変更等をすぐに確認できるようになります。今後は、既存の顧客からの同意をスムーズに得ることができるよう、定期的なお知らせの郵便などから、マイナポータルにアクセスして同意が取得出来るような、QRコードを使ったような仕組みも検討していきます。

## **(6) マイナンバーカードを身分証明書としてご活用ください。**

国民の皆様の利便性の観点からも、行政手続きや、所管業界における民間サービスにおいて、積極的にマイナンバーカードが身分証明書として活用されるよう取り組みをお願いします。

具体的には、マイナンバーカードが本人確認書類として位置付けられていないものがないか確認をして、本人確認書類として利用できるよう確実に位置づけていただきたいと思います。

また、住民票の写しの提出が求められるという場合には、情報連携あるいはマイナンバーカードの提示により提出を不要とするような対応をお願いします。

## **2. 福祉施設・支援団体の方向け マイナンバーカード取得・管理マニュアルの活用について**

マイナンバーカードの取得に支援が必要な方が円滑にカードを取得いただけるよう、デジタル庁、総務省及び厚生労働省において、「福祉施設・支援団体の方向け マイナンバーカード取得・管理マニュアル」を作成しております。また、マイナンバーカードの暗証番号の設定・管理に不安がある方も安心してご利用いただけるよう、昨年12月から暗証番号の設定が不要な顔認証マイナンバーカードが導入されました。

高齢者の方々が健康保険証利用をはじめとするデジタル化のメリットを享受できるよう、貴団体におかれましては、マニュアルを踏まえ、高齢者のマイナンバーカードの取得にご協力いただきますようお願い申し上げます。

総務省ウェブサイト：[https://www.soumu.go.jp/kojinbango\\_card/](https://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/)  
【概要】 [https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000920147.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000920147.pdf)  
【本編】 [https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000920144.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000920144.pdf)  
【資料編】 [https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000920146.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000920146.pdf)

【概要】 【本編】 【資料編】



## **3. 会員事業者への要請・周知について**

貴団体におかれましては、(1) のとおり、会員事業者に対して、マイナンバーカード活用等に向けた積極的な周知について要請していただきますとともに、(2) の別添資料等について情報提供いただきますようお願い申し上げます。

### **(1) 要請文の発出について**

① 会員事業者への呼びかけに係る通知のひな形（別添）をご活用下さい。なお、貴団体の実態を踏まえ、適宜修正いただいて結構です。また、本依頼文書を添付していただいても差支えありません。通知の発出は、可能な限り速やかに実施していただければ幸いでございます。

### **(2) 関連資料の送付**

(1) の要請文の発出と併せて、次の関連資料を会員事業者に御提供いただき、マイナンバーカードの活用に向けた積極的な周知にご活用下さい。

- ・資料1\_マイナンバーカードを健康保険証として使うには
- ・資料2\_マイナンバーカードをご利用ください
- ・資料3\_海外でもマイナンバーカードが作れます
- ・資料4\_本人口座登録のお願い

- ・資料5\_スマホ用電子証明書搭載サービス
- ・資料6\_公的個人認証サービスを利用した最新の利用者情報(4情報)提供サービス

また、このほかにも既存のリーフレット及びチラシにつきましては、以下のデジタル庁ウェブサイトにも掲載しておりますので、是非ダウンロードの上、メールでのご周知やインターネットへの掲載に御利用ください。

#### デジタル庁ウェブサイト

ホーム > 政策 > マイナンバー（個人番号）制度・マイナンバーカード  
> ロゴ、リーフレット等 > 広報資料

[広報資料 | デジタル庁 \(digital.go.jp\)](#)

[https://www.digital.go.jp/policies/mynumber\\_resources/](https://www.digital.go.jp/policies/mynumber_resources/)

令和6年 月 日

〈業所管団体等会員〉

会員各位

〈業所管団体等〉

一般社団法人 ○○○

会長 ○○○

マイナンバーカード活用等に向けた積極的な周知の御協力のお願いについて（依頼）

貴社におかれましては、平素から○○○、厚く御礼を申し上げます。

マイナンバーカードの取得等の促進については、全業所管官庁を通じて関係業界団体等に対する要請を行ってきているところですが、マイナンバーカードの有効申請枚数が1億枚を超える（2024年3月31日現在）、今後はカードの利便性が求められるところ、以下の点について、是非、更なるマイナンバーカード活用等に向けた積極的な周知に御協力くださいますようお願い申し上げます。

## 1. マイナンバーカードの機能等について

（1）マイナンバーカードの健康保険証利用を基本とする仕組みに移行します。

### 【本年12月2日から健康保険証の新規発行は終了します】

現行の健康保険証について、本年12月2日から新規発行が終了し、マイナンバーカードの健康保険証利用を基本とする仕組みに移行することとしています。同時点でお手元にある有効な保険証は、その時点から最長1年間（※）使用することができます。

※有効期限が2025（令和7）年12月1日より前に切れる場合はその有効期限まで。

また、本年12月2日以降、マイナンバーカードを紛失・更新中の方やお手元にカードがない方などは、ご加入の医療保険の保険者に申請いただくことで、ご本人の被保険者資格の情報などを記載した「資格確認書」が無償交付される予定です。

「資格確認書」を医療機関等の窓口で提示することで、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができます。

### 【マイナンバーカードを健康保険証としてご利用ください】

マイナンバーカードを健康保険証として利用することで「医療費を節約できる」「より良い医療を受けることができる」、「急にかかった医療機関でも普段飲んでいるお薬の履歴や受けている治療を基に受診することができる」、「手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払を免除（高額療養費制度）」などのメリットがあります。医療機関等を受診する際は、マイナンバーカードを健康保険証としてご利用ください。

## 【簡単にマイナンバーカードを健康保険証としてご利用できます】

マイナンバーカードの健康保険証利用登録は、マイナンバーカードを取得した後に、以下3つのいずれかの方法でお申し込みができます。

- ① 医療機関・薬局の窓口に設置されている顔認証付きカードリーダーを利用して健康保険証の利用登録をしていただく、
- ② マイナポータルにログインし、「マイナンバーカードの健康保険証利用申込」から利用登録をしていただく、
- ③ セブン銀行のATMで健康保険証の利用登録をしていただく、

ことにより、マイナンバーカードを健康保険証としてご利用いただくことが可能です。

※マイナンバーカードの健康保険証利用の医療機関や薬局での使い方についての動画・リーフレットを公開しています。

【動画】マイナンバーカードは医療にも活用できます！篇（30秒）

（youtube.com）

URL:<https://www.youtube.com/watch?v=Z9VcK4Rkqvg>

【リーフレット】 [https://www.mhlw.go.jp/stf/index\\_16745.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/index_16745.html)

登録はこちらから

（マイナポータル）

iPhone

Android



## 【マイナンバーカードを健康保険証として利用できなかった場合にはご連絡ください】

なお、一部の例外を除いて、全ての医療機関・薬局において顔認証付きカードリーダーを設置し、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようにすることが義務化されています。そのため医療機関・薬局でマイナンバーカードを健康保険証として利用できなかった場合には、マイナンバー総合フリーダイヤル（0120-95-0178）にご連絡ください。デジタル庁から厚生労働省に情報を提供し、厚生労働省において事実関係の確認を実施します。

## 【マイナンバーカードを携帯しましょう】

本年12月2日から、現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナンバーカードを健康保険証として利用することを基本とする仕組みへ移行します。外出の際もマイナンバーカードの携帯をお願いします。

### (2) マイナンバーカードの国外利用が始まりました。

2024年5月27日から、マイナンバーカードの国外利用が始まりました。

海外でもマイナンバーカードを引き続き利用する場合は、出国前に、住所地の市町で国外転出届とあわせて、国内で利用しているマイナンバーカードを窓口に提出して海外継続利用の手続を行うことで、手続終了後にお返ししたマイナンバーカードを、引き続き海外でもご利用いただけます。

また、海外から国外転出者向けマイナンバーカードの交付申請ができるようになりました。なお、マイナンバーカードを利用して行う国内の各種サービスの中には、海外から利用できないサービスもあります。

### (3) 公金受取口座の登録ができます。

公金受取口座登録制度<sup>\*1、<sup>2</sup></sup>

は、国民の皆様に1人1口座、給付金等の受取のためのご本人名義の口座を、国（デジタル庁）に登録していただく制度です。これにより年金、児童手当など、幅広い給付金申請の際に、口座情報の記入や通帳の写し等の提出が不要となるほか、行政機関の書類確認が省略でき、緊急時の給付金などを迅速に受け取ることができます<sup>\*3</sup>。

登録は  
こちらから



※1 公金受取口座登録制度の詳細は、デジタル庁HPをご確認ください。

デジタル庁HP「公金受取口座登録制度」

([https://www.digital.go.jp/policies/account\\_registration/](https://www.digital.go.jp/policies/account_registration/))

※2 今後（令和6年度末頃）は、パソコン等に不慣れな方にも登録をしていただけるよう、金融機関からも登録できるようになる予定です。

※3 口座の登録をもって、給付金の申請が完了するわけではございません。  
別途申請などが必要になります。

### <ご参考>預貯金口座付番制度とは異なる制度です

公金受取口座登録制度は、給付金等の受取のためのご本人名義の口座を、国（デジタル庁）に登録していただく制度であり、任意で預貯金者が金融機関にマイナンバーを届け出ることで、預貯金口座にマイナンバーを付番することができる「預貯金口座付番制度」とは異なる制度です。

預貯金口座付番制度については、デジタル庁HPにQ&Aを掲載しておりますので、よろしければこちら([https://www.digital.go.jp/policies/mynumber\\_faq\\_09](https://www.digital.go.jp/policies/mynumber_faq_09))もご参照ください。

### (4) スマホ用電子証明書搭載サービスが始まっています。

2023年5月11日から、Android端末において、スマホ用電子証明書搭載サービスが始まりました。

マイナンバーカードをお持ちの方を対象に、マイナンバーカードと同等の機能（署名用及び利用者証明用の電子証明書）を持った、スマートフォン用の電子証明書の搭載サービスです。これによりマイナンバーカードを持ち歩くことなく、スマートフォンだけで、様々なマイナンバーカード関連サービスの利用や申込ができるようになります。また、4桁の暗証番号に代わり、スマートフォン本体の生体認証機能を活用することも可能です。（機種により、利用できない場合があります。）

本サービスのリーフレット（別添）については、紙媒体も用意しておりますので、関係業界団体等にお配りいただけますと幸いです。紙媒体をご希望の場合、リーフレットの希望数をデジタル庁広報戦略チームまでご連絡ください。

### (5) 最新の利用者情報（基本4情報）提供サービスが始まっています。

2023年5月16日から、最新の利用者（基本4情報）提供サービスが始まりました。

公的個人認証サービスを用いて事前に本人から同意を受けている前提で、顧客の最新の基本4情報（住所、氏名、生年月日及び性別）をJ-LIS（地方公共団体情報システム機構）にいつでもオンラインで照会できるようになるサービスです。これにより、例えば金融機関等では、顧客の住所変更等をすぐに確認できるようになります。今後は、既存の顧客からの同意をスムーズに得ることができるよう、定期的なお知らせの郵便などから、マイナポータルにアクセスして同意が取得出来るような、QRコードを使ったような

仕組みも検討していきます。

#### (6) マイナンバーカードを身分証明書としてご活用ください。

国民の皆様の利便性の観点からも、行政手続きや、所管業界における民間サービスにおいて、積極的にマイナンバーカードが身分証明書として活用されるよう取り組みをお願いします。

具体的には、マイナンバーカードが本人確認書類として位置付けられていないものがないか確認をして、本人確認書類として利用できるよう確実に位置づけていただきたいと思います。

また、住民票の写しの提出が求められるという場合には、情報連携あるいはマイナンバーカードの提示により提出を不要とするような対応をお願いします。

### 2. 福祉施設・支援団体の方向け マイナンバーカード取得・管理マニュアルの活用について

マイナンバーカードの取得に支援が必要な方が円滑にカードを取得いただけるよう、デジタル庁、総務省及び厚生労働省において、「福祉施設・支援団体の方向け マイナンバーカード取得・管理マニュアル」を作成しております。また、マイナンバーカードの暗証番号の設定・管理に不安がある方も安心してご利用いただけるよう、昨年12月から暗証番号の設定が不要な顔認証マイナンバーカードが導入されました。

高齢者の方々が健康保険証利用をはじめとするデジタル化のメリットを享受できるよう、貴社におかれましては、マニュアルを踏まえ、高齢者のマイナンバーカードの取得にご協力いただきますようお願い申し上げます。

総務省ウェブサイト：[https://www.soumu.go.jp/kojinbango\\_card/](https://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/)

【概要】 [https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000920147.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000920147.pdf)

【本編】 [https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000920144.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000920144.pdf)

【資料編】 [https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000920146.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000920146.pdf)

【概要】 [https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000920147.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000920147.pdf)

【本編】 [https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000920144.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000920144.pdf)

【資料編】 [https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000920146.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000920146.pdf)

【概要】 [https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000920147.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000920147.pdf)

【本編】 [https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000920144.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000920144.pdf)

【資料編】 [https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000920146.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000920146.pdf)

### 3. 貴社の従業員等への周知について

貴社におかれましては、従業員等に対して、マイナンバーカード活用等に向けた積極的な周知をしていただきますとともに、(1)の関連資料について情報提供いただきますようお願い申し上げます。

#### (1) 関連資料の送付

以下の関連資料を従業員等に御提供いただき、マイナンバーカードの活用に向けた積極的な周知にご活用下さい。

- ・資料1\_マイナンバーカードを健康保険証として使うには
- ・資料2\_マイナンバーカードをご利用ください
- ・資料3\_海外でもマイナンバーカードが作れます

- ・資料4\_本人口座登録のお願い
- ・資料5\_スマホ用電子証明書搭載サービス
- ・資料6\_公的個人認証サービスを利用した最新の利用者情報(4情報)提供サービス

また、このほかにも既存のリーフレット及びチラシにつきましては、以下のデジタル庁ウェブサイトにも掲載しておりますので、是非ダウンロードの上、メールでのご周知やインターネットへの掲載に御利用ください。

#### デジタル庁ウェブサイト

ホーム > 政策 > マイナンバー（個人番号）制度・マイナンバーカード

> ロゴ、リーフレット等 > 広報資料

[広報資料 | デジタル庁 \(digital.go.jp\)](#)

[https://www.digital.go.jp/policies/mynumber\\_resources/](https://www.digital.go.jp/policies/mynumber_resources/)

# マイナンバーカードを健康保険証として使うには

1

## 読み取り

マイナンバーカードをカードリーダーに  
入れてください

※カードリーダーには複数の種類があります



2

## 本人確認

顔認証または暗証番号のどちらかを選んでください

### 顔認証の場合

画面の枠に顔が収まるようにすると自動的に撮影されます。



### 暗証番号の場合

カード申請時に設定した4桁の暗証番号を入力します。

|         |   |   |
|---------|---|---|
| 暗証番号の入力 |   |   |
| 1       | 2 | 3 |
| 4       | 5 | 6 |
| 7       | 8 | 9 |
| 0       |   |   |

3

## 同意取得

医師・薬剤師に提供する情報を選んでください

### ①過去の診療/薬剤情報

過去の診療、処方された薬の情報を医師・薬剤師に提供します。

お薬情報に関する  
情報提供の同意について

同意する

同意しない

### ②特定健診情報

メタボ健診（40～74歳）や高齢者健診（75歳以上）の結果を提供します。

40歳以上対象  
特定健診情報の提供について

同意する

同意しない・40歳未満

4

## 受付完了

受付が完了します。カードをカードリーダーからお取りください

高額療養費制度※をご利用される方は、カードを取らずに限度額情報を「提供する」を押してください。窓口で限度額以上の支払いが不要になります。

※高額療養費制度について詳しくは裏面をご覧ください

限度額情報を  
提供しますか

提供する

提供しない

# マイナ保険証を使うとどんな良いことがあるの?

メリット  
1

## より良い医療を受けることができます

医療機関・薬局を受診した際に、診療/薬剤の情報や特定健診等の結果の提供に同意すると、医師や薬剤師からご自身の情報に基づいた総合的な診断や重複する投薬を回避した適切な処方を受けることができます。

メリット  
2

## 窓口で限度額以上の支払いが不要になります（高額療養費制度）

高額な医療費が発生する場合でも、マイナンバーカードを健康保険証として使うことで、医療機関の窓口で高額な医療費を一時的に自己負担したり、書類申請手続きをする必要がなくなります。

### 自己負担限度額

※所得に応じて異なります



支払不要

高額療養費として  
健康保険組合等が支給

窓口負担（例：3割負担）

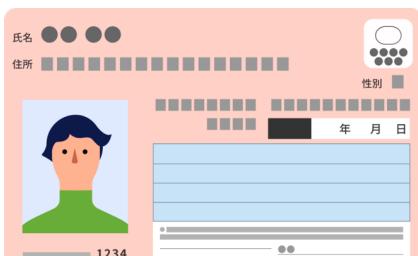
メリット  
3

## 引越しや、就職・転職の後もそのまま健康保険証として使えます

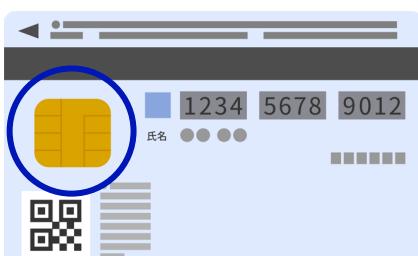
転職や転居等による健康保険証の切り替え更新が不要です。

※新しい保険者へ加入の場合は手続が必要です。

## マイナンバーカードを安心してお使いいただくために



マイナンバーが他人に見られたとしても、他人が本人になりますまで手続きを行うことはできません。個人情報の保護には十分な安全対策が講じられていますので、安心して利用できます。



マイナンバーカードを健康保険証として利用する場合においても、カードおよびICチップに個人情報・医療情報は含まれません。そのため、キャッシュカードのように持ち歩いても問題はありませんが、暗証番号は別で管理をしてください。また紛失した場合は、速やかに下記フリーダイヤルにお電話いただき、一時停止手続きをしてください。

**⚠ ご注意ください！**  
本年12月2日から  
現行の健康保険証は  
発行されなくなります

※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

**マイナンバーカード  
をご利用ください**

**今回お持ちでない方は次回ご持参ください**



マイナンバーカードの保険証利用登録がまだの方  
➡ 利用登録は窓口（カードリーダー）でできます

## よくあるご質問

Q だれがマイナンバーカードを作れるの？

A 2015年10月5日以降に一度でも日本国内に住民登録されたことのある日本国籍者で、現在日本国内に住民登録のない国外転出者です。



Q 以前に返納して還付されたマイナンバーカードは再度利用できるの？

A 返納したマイナンバーカードは再度有効化することは出来ませんので、改めて申請をしてください。



Q 海外で取得したマイナンバーカードは帰国しても日本で使えるの？

A 日本国内の市町村に転入届とあわせてマイナンバーカードの記載事項変更の申出を行うことで国内でも引き続き利用できることになります。



Q 在外公館への在留届の提出は不要になるの？

A 在留届は引き続き管轄の在外公館に提出が必要です。  
在留届については ▾

在留届 で検索することも可能です。

マイナンバーカードには国外の住所は書かれません。

## お問い合わせ

カードに関するご質問・詳しい情報



国外転出者向けマイナンバーカードホームページ  
<https://www.kojinbango-card.go.jp/apprec/abroad/>

カード紛失時のご連絡  
(24時間対応) | 03-6734-0170

## 海外からのマイナンバーカード申請方法

## ① 申請

## 方法① 在外公館・市町村の窓口で提出

申請書類に必要事項を記入し、顔写真を貼って窓口に提出。在外公館、本籍地市町村、一時帰国先の市町村のいずれでも提出できます。

## 方法② 本籍地市町村に郵送

申請書類に必要事項を記入し、顔写真を貼って郵送。

## 交付申請書のダウンロード先

交付申請書については、下記のURLまたは、QRコードから入手することができます。

<https://www.kojinbango-card.go.jp/apprec/abroad/procedure/format/>



## ② 受取

## ① メールが届く

概ね2ヶ月ほどで交付準備ができた旨の連絡がメールで届きます。

## ② 受取場所へ行く

交付申請書に記載した受取場所に、受け取りに必要な本人確認書類等をお持ちになり、案内された期限までに交付場所に本人がお越しください。受取場所は、在外公館、本籍地市町村、一時帰国先の市町村の中から選ぶことができます。

## 海外でも

マイナンバー  
カードが作れます

2024年 5/27 から

マイナンバーカード  
国外利用が始まります！



## 交付申請書・暗証番号設定依頼書の記入の際の注意点

### 〔交付申請書〕

|   |   |     |   |
|---|---|-----|---|
| 個人番号  | カード交付申請書 兼 電子証明書発行/更新申請書                                      |     |   |
| 【国外転出者用】  |   |     |   |
| 宛<br>り方   | 申請ID(本籍地市町村による記入・確認のため、申請者の方の記入は不要です。)                        |     |   |
| 個人番号※1<br>ふりがな<br>氏名※2<br>(必ず記入)  | 番号 花子   | 長 実 |   |
| 国外での住所<br>(外国語表記)<br>※郵便番号等、<br>そのまま記入して<br>(必ず記入)  | 2190 N. Canal Street,<br>Orange, CA 92865 USA                 |     |   |
| 国外転出予定日<br>(和暦)※5   | 昭和60年 9月 1日   |     |   |
| 年 月 日   | 性別※2<br>(必ず記入)  | 男   | 女 |
| カード受取場所<br>希望住所<br>(必ず記入)   | 本籍地市町村名を記入してください。<br>日本国内 ( )                                 |     |   |
| メールアドレス1<br>(必ず記入)<br>※3×6  | 神奈川 郡 横浜 区<br>港北  |     |   |
| メールアドレス2<br>(住所)  |   |     |   |
| 電話番号1<br>(必ず記入)<br>※3×6   | (国番号: + 1) 0714-283-3551                                      |     |   |
| 電話番号2<br>(住所)   | (国番号: + )   |     |   |
| 点字※4  | <input type="checkbox"/> 点字表記を希望する(最大24文字まで、溝点等は1ヶ字を1ヶ字として計算) |     |   |
| <input type="checkbox"/> 申請不承認による交付申請書の再提出の場合は、左の□を黒く塗りつぶしてください。<br><input type="checkbox"/> 直近3ヶ月以内に戸籍の届出を行った場合は、左の□を黒く塗りつぶしてください。 |   |     |   |

直近(3ヶ月以内)に戸籍の届出を行った場合は、  
 を黒く塗りつぶしてください。

|   |                |       |            |
|---|----------------|-------|------------|
| 15歳未満の方、成年被後見人の方が申請を行う場合は、以下に代理人氏名、住所、電話番号、本人との関係を記入してください。 |                |       |            |
| 代理人会員登録番号   | 本人との<br>関係     | ふりがな  | 本人との<br>関係 |
| 代理人氏名   |                | 代理人氏名 |            |
| 代理人住所   |                |       |            |
| メールアドレス   | 電話番号 (国番号: + ) |       |            |

国外での住所を英数字で記入してください。

国外に転出する際に、住所地市町村に届け出た転出届に記載した転出予定日を記入してください。

カードの受取場所を記載してください。

メールアドレスや電話番号は、市町村や在外公館からのご連絡に使用しますので、交付時まで連絡の付く連絡先をご記載ください。

政令指定都市の場合は区までご記載ください。

日本国内から連絡する可能性がありますので、電話番号は国番号から記載してください。

カードの受取に同行する可能性がある法定代理人が2名いる場合は、両名について記載してください。

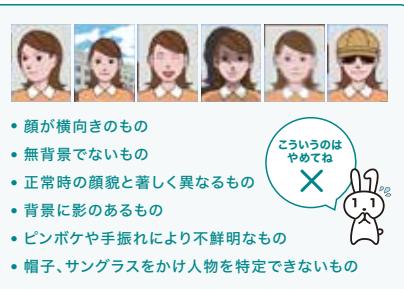
「l(小文字エル)」と「1(数字のいち)」などの読み間違いを防ぐために、振り仮名をご記入ください。

|   |  |
|---|--|
| (1)又は(2)どちらかにチェックを記入してください。   |  |
| (1) 暗証番号を設定する   |  |
| (2) いずれの暗証番号も設定しない(旅券マイナンバーカード)   |  |
| (1)を選択した方のみ以下の欄に設定する旨の番号を記入してください。  |  |
| <input type="checkbox"/> ①署名用電子証明書<br>暗証番号<br>A B C 9 8 7 6<br><input type="checkbox"/> ②利用者証明用電子証明書<br>暗証番号<br>9 8 7 6<br><input type="checkbox"/> ③住民基本台帳用<br>暗証番号<br>9 8 7 6<br><input type="checkbox"/> ④券面事項入力補助用<br>暗証番号<br>9 8 7 6 |  |

【署名用電子証明書の暗証番号】  
英大文字と数字の両方を使い6文字以上  
16文字以内

【利用者証明用電子証明書、住民基本台帳用、  
券面事項入力補助用の暗証番号】  
数字4桁(3つの暗証番号は共通にすることができます。)

## 申請写真のチェックポイント



顔写真のチェックポイントに関するページはこちら

<https://www.kojinbango-card.go.jp/apprec/abroad/procedure/photo/>



### 受け取りに必要な本人確認書類

◎ 在外公館で受け取る場合 → 旅券(※)等

◎ 市町村で受け取る場合 (次の書類が1点ずつ必要です)

- ① 旅券(※) ② 通常のマイナンバーカード交付の際に提示が求められる本人確認書類

(※) 戸籍上の氏名、生年月日が記載されている有効な旅券に限ります。

受け取りに必要な本人確認書類等に関するページはこちら

<https://www.kojinbango-card.go.jp/apprec/abroad/procedure/>



日本国内で使っていたマイナンバーカードを  
そのまま海外で使う方法は?

海外でもマイナンバーカードを引き続き利用する場合は、出国前に、住所地の市町村で転出届とあわせて、国内で利用しているマイナンバーカードを窓口に提出して海外継続利用の手続を行ってください。

手続終了後にお返ししたマイナンバーカードは、引き続き海外でもご利用できます。

～デジタル庁からのお願い～

# 公金受取口座は本人口座の登録をお願いします！



給付金などを受け取るための預貯金口座（公金受取口座）を1人につき1口座、あらかじめデジタル庁に登録する制度です。



給付金などの際に本人以外に振り込むことができないので  
給付の遅れにつながってしまう可能性があるためです。



マイナンバーカードとマイナポータルを利用して、登録している口座の確認と、変更を行うことができます。

## 用意するもの



### ①マイナポータルにログイン



### ②公金受取口座の登録・変更をクリック



### ③登録状況等を確認



本人以外の口座が表示されていたら、表示されている口座を変更する場合は「口座情報を変更する」を押してね

詳しくは

公金受取口座 変更 検索

または



※QRコードは株デンソーウエーブの商標登録です

デジタル庁

# スマホ用電子証明書搭載サービス

2023年5月11日より まずはAndroidから!



- あなたのマイナンバーカードのICチップに格納されている署名用電子証明書を使って、あなたのスマホに、新たにスマホ用電子証明書を搭載するサービスです。
- マイナンバーカードなしで、スマホだけで、様々なサービスの利用や申込ができるようになります。

※搭載できる  
スマホ一覧は[こちら](#)



- これまでマイナンバーカードの電子証明書を使わないと受けられなかったサービスが、順次、あなたのスマホだけで利用できるようになります。

## こんなことがあなたのスマホだけでできちゃう！

### ①マイナポータルの利用

オンライン申請ができる！



子育て支援



引っ越し



確定申告  
(2024年度より)

自己情報が閲覧できる！



薬剤・健診情報



母子健康手帳

お知らせが届く！



行政機関からの  
お知らせ・各種証明書

### ②各種民間オンラインサービスの 申込・利用(5月11日より順次対応予定)



銀行・証券  
口座開設



携帯電話の  
契約



キャッシュレス  
決済申込

### ③コンビニ交付サービス の利用(2023年対応予定)



24  
住民票



△病院受付

### ④健康保険証としての 利用(2024年度対応予定)

他にも、順次、さまざまなサービス利用ができるようになります！

## お申し込みはカンタン！

### STEP 1



- お手元に
- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの署名用電子証明書のパスワード  
(6桁～16桁の英数字)
- ・マイナンバーカード読み取りに対応したスマートフォン
- をご用意ください。



### STEP 2



- あなたのスマホに、マイナポータルアプリをダウンロードし、起動して下さい。

### マイナポータルとは？



マイナポータルとは、子育てや介護をはじめとする行政手続の検索やオンライン申請がワンストップでできたり、行政からのお知らせを受け取ることができる専用のサイトです。

<https://myna.go.jp>



### STEP 3



- あなたのスマホがスマホ用電子証明書の搭載に対応していた場合、申し込みができる旨が表示されます。画面の指示に従い、お申し込みに進んでください。

※搭載に対応していない場合は表示されません。マイナンバーカードを利用し、マイナポータルはじめ各種サービスをご利用ください。

マイナポータルアプリでスマホ用電子証明書を登録している方へ

# スマートフォン用電子証明書の 失効手続・一時利用停止 のお願い



スマートフォンの利用をやめるときは、ご利用者様ご自身による  
スマートフォン用電子証明書の失効手続または一時利用停止が必要です。

※法律によりご自身で失効手続を行うことが義務付けられています。販売店舗などのスタッフの方が代行することはできません。

## 失効手続が必要なとき

スマートフォンを  
下取・買取  
に出すとき



スマートフォンを  
回収・廃棄  
してもらうとき



スマートフォンを  
修理  
に出すとき

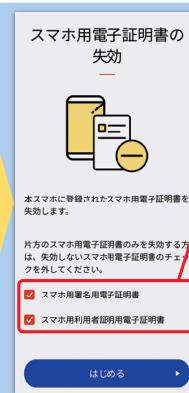


## 失効手続の手順

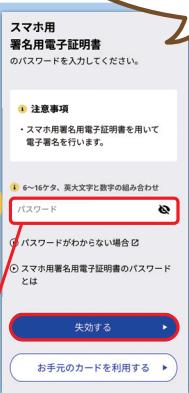
それまで利用していたスマートフォンでマイナポータルアプリを開き、  
**失効手続**を行ってください。スマートフォン用電子証明書が無効になります。



①アプリ上で  
メニューを選択  
  
メニューへ  
移動します



③失効する  
電子証明書を選択  
  
パスワード  
入力画面へ  
移動します



④6~16ヶタの  
パスワードを  
入力



再度スマートフォン用電子証明書を利用する場合は、マイナポータルアプリから利用手続を行ってください。

## 一時利用停止が必要なとき

スマートフォンを  
紛失  
したとき



スマートフォンが  
盗難  
にあったとき



## 一時利用停止の手順

マイナンバー総合フリーダイヤルに連絡し、スマートフォン用電子証明書の一時利用停止をしてください。

一時的にスマートフォン用電子証明書が無効になります。

一時利用停止後、スマートフォンが手元に戻ってこない場合には、マイナポータルアプリの操作マニュアルをご参照いただき、失効手続を行ってください。

デジタル庁 総務省

スマートフォン用電子証明書について不明点がある場合、販売店舗などのスタッフの方では対応できませんので、  
マイナンバー総合フリーダイヤルへお問い合わせください。

マイナンバー総合  
フリーダイヤル

0120-95-0178

マイナンバー

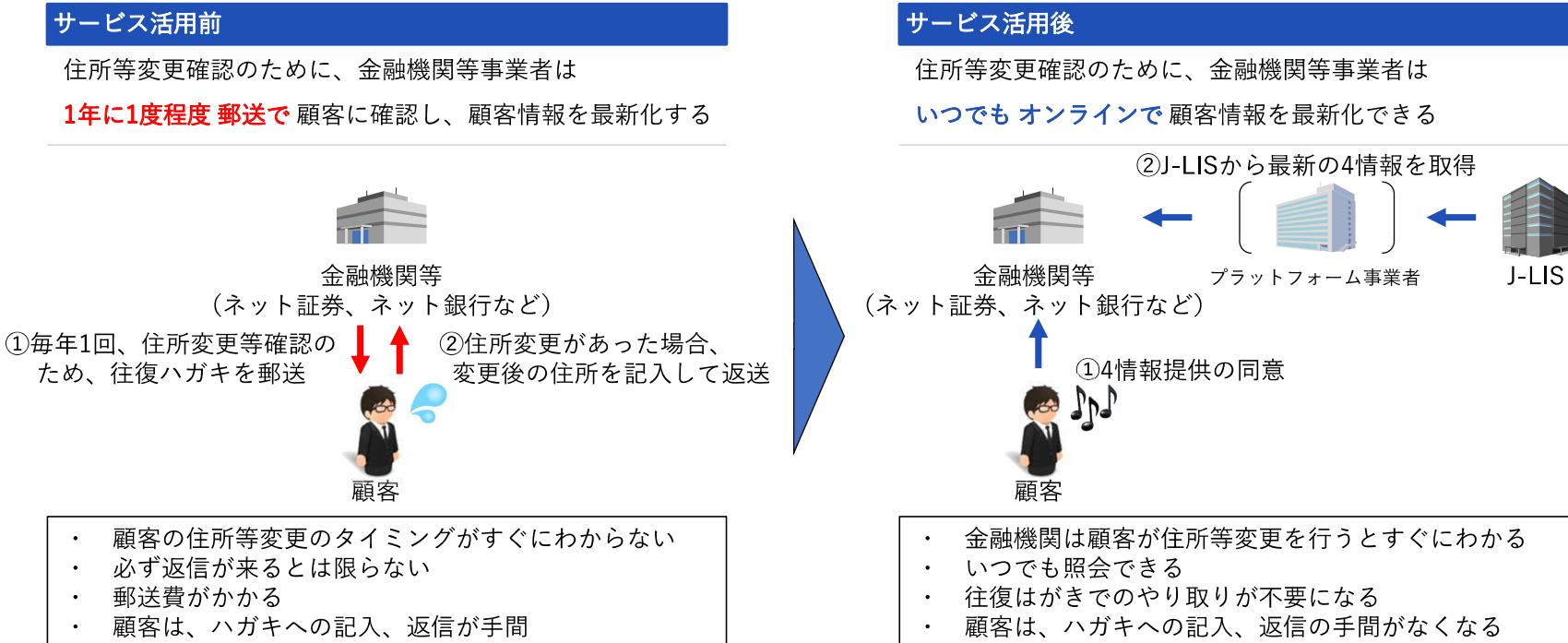
平日 9:30 ~ 20:00  
土日祝 9:30 ~ 17:30

〈メニュー番号〉一時利用停止について▶② / その他失効手続等のお問合せについて▶④

スマートフォンの紛失、盗難などによる一時利用停止については、24時間365日受け付けます。

# 公的個人認証サービスを利用した最新の利用者情報（4情報）提供サービス

金融機関等が、顧客申し込み等の際に、公的個人認証サービスを利用して本人確認を行う場合には、同意を得ることにより顧客の変更後の住所等※を国機関（J-LIS）から入手することができる（※住所、氏名、生年月日、性別の4情報）



# 利用者の住所異動から金融機関等が最新の4情報を取得するまでの流れ

- （下図A）顧客が、マイナンバーカードの電子証明書の再発行を行った場合、4情報がJ-LISに連携される
- （下図B）プラットフォーム事業者は、毎日作成されるCRL（失効リスト）をJ-LISから入手可能であり、これを活用することで、金融機関等は、住所等変更がある顧客を把握することが可能となる
- （下図C）金融機関等は、個別に顧客の4情報をプラットフォーム事業者に照会し、J-LISを介して最新の4情報を入手することができる

